

Jalan Sehat dan Cek Kesehatan Bersama KKN UIN Sunan Kalijaga dalam Rangka Memperingati HUT RI ke-73 di Dusun Srumbungkauman, Magelang

Jazirotul Hasanah*, Mery Kumaladewi, M. Faruk Abdullah, Siti Maria Ulfa, Kartika Nanda Riani, Ach Qamaruddin, Sherly Andini, Mohammad Fahmi Totu, Sholehuddin, Rastini

KKN 96 UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta Kelompok 271

Jl. Marsda Adisucipto No 1 Yogyakarta 55281, Indonesia. Tel. +62-274-540971, Fax. +62-274-519739

Email: hasanahjazirotul@gmail.com*

Abstrak. Mahasiswa/i KKN UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta angkatan 96 kelompok 271 beserta Pemuda Pemudi Kauman, disingkat (Kawula Muda Mandiri), telah berhasil mengadakan kegiatan jalan sehat dan cek kesehatan gratis bagi masyarakat Srumbung Kauman. Jalan sehat ini mengangkat tema “Sehat Bersama” dengan slogan “**Ayunkan Langkahmu Gerakkan Tubuhmu Bersama Kita Sehat**”. Kegiatan ini diikuti oleh para warga mulai dari anak-anak, remaja, dewasa dan orang tua. Selain jalan sehat dan cek kesehatan gratis yang bekerja sama dengan Duta Terapi Jogja, diadakan pula pembagian doorprize hasil penjualan kupon oleh panitia. Dimana doorprize utama berupa sepeda gunung, kompor satu tungku, peralatan-peralatan rumah tangga dan lain sebagainya. Melihat nampaknya masyarakat Srumbung Kauman sangat antusias terhadap kegiatan-kegiatan yang dirasa bermanfaat, hal tersebut dilihat saat berlangsungnya semarak 17 Agustus acara tirakatan dusun yang begitu ramai dihadiri oleh para warga lebih lagi ibu-ibu PKK, pemuda pemudi, anak-anak dan para lansia. Maka dari itu kami berencana membuat salah satu program kerja unggulan jalan sehat dan cek kesehatan gratis ini, karna dirasa acara ini akan menarik minat banyak warga dengan menyediakan lebih dari 40 macam doorprize dengan berbagai macam doorprize utama seperti sepeda gunung, peralatan rumah tangga belum lagi hadiah tambahan. Dan diselenggarakannya cek kesehatan gratis untuk para warga yang nampaknya kebanyakan jarang melakukan pemeriksaan kesehatan karna tuntutan pekerjaan. Cek kesehatan dilakukan bersamaan dengan pembagian doorprize. Cek kesehatan dilakukan oleh perwakilan dari duta terapi jogja, dimana pasien akan diperiksa tensi darah mereka menggunakan aplikasi kesehatan untuk mendeteksi kondisi fisik dari pasien, lalu jika dirasa pasien memerlukan pijatan, dari pihak pemeriksa siap melakukan pijat totok produksi merek secara gratis. Sedangkan pembagian doorprize dilakukan dengan cara menggundi kupon, yang oleh warga sudah membeli kupon tersebut sebelumnya. Kupon akan di undi beberapa waktu sekali berselingan dengan hiburan.

Kata Kunci: antusiasme, jalan sehat, kesehatan, peringatan HUT RI.

PENDAHULUAN

Desa Srumbung adalah sebuah Desa yang terletak di Kaki Gunung Merapi, atau berjarak 12,5 Km dari puncak gunung teraktif di dunia. Sejarah berdirinya sangat erat kaitannya dengan zaman pejuang pangeran Diponegoro melawan penjajah Belanda pada tahun 1825-1830, ini dibuktikan dengan terdapatnya beberapa makam pahlawan di makan desa Srumbung. Dikarenakan letak geografisnya yang berdekatan dengan gunung merapi, sehingga mayoritas penduduk Dusun Srumbung Kauman bermata pencaharian sebagai petani kebun salak.

Di Dusun Srumbung Kauman hubungan antara masyarakat sangat erat, seperti gotong royong dan dalam segi keagamaan masyarakat sangat antusias dalam mengikuti kegiatan-kegiatan keagamaan seperti tahlilan, nariahan dan yasinan sehingga antara muatan local keagamaan dan cultur sangat erat sekali dan tidak dapat dipisahkan dalam kehidupan masyarakat Srumbung Kauman.

Selain kegiatan – kegiatan keagamaan yang memang sudah menjadi rutinitas tiap minggunya. masyarakat srumbung kauman juga sangat antusias terhadap kegiatan umum selagi kegiatan tersebut bermanfaat dan memberi keuntungan, misal saja

semarak 17 agustus tirakatan hampir setiap kegiatan yang diselenggarakan baik dusun maupun kecamatan masyarakat srumbung kauman selalu kompak ikut serta dalam kegiatan tersebut.

Melihat nampaknya masyarakat Srumbung Kauman sangat antusias terhadap kegiatan-kegiatan yang dirasa bermanfaat lebih lagi ibu-ibu PKK, pemuda pemudi, anak-anak dan para lansia. Maka dari itu kami berencana membuat salah satu program kerja unggulan jalan sehat dan cek kesehatan gratis ini, karna dirasa acara ini akan menarik minat banyak warga dengan menyediakan lebih dari 40 macam doorprize dengan berbagai macam doorprize utama seperti sepeda gunung, peralatan rumah tangga belum lagi hadiah tambahan. Dan diselenggarakannya cek kesehatan gratis untuk para warga yang nampaknya kebanyakan jarang melakukan pemeriksaan kesehatan karna tuntutan pekerjaan.

Selain jalan sehat dan cek kesehatan gratis juga terdapat lomba sepeda gembira, dimana masing-masing anak yang memiliki sepeda diharuskan menghias sepedanya semenarik mungkin dan yang paling menarik akan mendapatkan hadiah khusus dari panitia dan sebuah *goodie bag*. Anak-anak terlihat sangat antusias mengikuti lomba sepeda gembira hal tersebut dilihat dari kekreatifan mereka dalam menghias sepeda

masing-masing, kedua orang tua terutama ibu-ibu mereka pun juga antusias ikut serta dalam mendampingi putra putrinya. Dusun Srumbung Kauman terutama anak-anak bisa dibilang penggiat olahraga sepeda tanpa mesin ini, hampir semua anak baik laki-laki maupun perempuan memiliki sepeda yang oleh mereka biasa gunakan sekedar berangkat sekolah, mengaji, bermain dan berolahraga pagi

METODE PENELITIAN

Acara jalan sehat dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 19 Agustus 2018 berlokasi di FA Futsal dari pukul 07:00 pagi sampai selesai. Program kerja ini diharapkan mampu menumbuhkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan dengan berjalan santai, selain itu juga untuk mempererat tali silaturahmi agar tali persaudaraan semakin kuat antar warga dusun Srumbung Kauman. Jalan sehat diikuti oleh kurang lebih 400 peserta dari berbagai umur. Setelah peserta jalan sehat mulai memadati titik kumpul, acara pun dimulai yang akan dipandu oleh pembawa acara yakni saudara Muhammad Fahmi Totu sebagai perwakilan dari KKN dan akan berkolaborasi dengan saudari Titis sebagai perwakilan dari Pemudi Kauman.

Acara diawali dengan do'a bersama, kemudian dilanjutkan pelepasan peserta jalan sehat yang meliputi: sambutan-sambutan Ketua Panitia, Kepala Dusun: Bapak Kirman, Kepala Desa: Bapak Dighdya S.H.

Kemudian dilanjutkan pelepasan balon yang dilakukan oleh Kepala Desa sebagai simbol dimulainya acara, pemberangkatan peserta jalan sehat, pembagian doorprize, hiburan sekaligus cek kesehatan gratis, dan penutup.

Garis start dimulai dari halaman futsal kemudian ke selatan sampai pasar srumbung lalu belok kiri mengikuti jalan aspal melewati jalans tapak sampai menjumpai perempatan kemudian kembali ke halaman lapangan futsal. Kegiatan jalan sehat dimeriahkan dengan adanya pembagian doorprize serta hiburan-hiburan yang menarik antara lain kesenian Tari Brodut, Tari Indang Badindin, Puisi bertema kemerdekaan dan Karaoke. Jumlah doorprize yang panitia sediakan terbilang cukup banyak yakni kurang lebih 40 macam doorprize dan hadiah tambahan lainnya.

Pembagian doorprize dilakukan dengan menggundi kupon dari dalam box, yang kemudian perwakilan dari tamu undangan dan panitia mengambil lima kupon yang oleh pembawa acara akan diumumkan, mulanya doorprize yang diberikan masih berupa doorprize kecil-kecilan doorprize utama akan diberikan di akhir pengundian. Selang pembagian hadiah petugas pengisi hiburan diperkenankan untuk mempersiapkan diri, seperti seni tari brodut oleh ibu-ibu muda dusun srumbung kauman, tari indang badindin oleh remaja-remaja kauman, tari badindin ini merupakan seni tari yang baru diresmikan di dusun tersebut, salah satu dari kami yakni saudari rastini dipercaya untuk melatih

remaja-remaja muda ini untuk mempelajarinya dan berharap dapat dipertahankan sebagai seni tari dan ditampilkan tiap ada kegiatan desa.

Cek kesehatan dilakukan bersamaan dengan pembagian doorprize. Cek kesehatan dilakukan oleh perwakilan dari duta terapi jogja, dimana pasien akan diperiksa tensi darah mereka menggunakan aplikasi kesehatan untuk mendeteksi kondisi fisik dari pasien, lalu jika dirasa pasien memerlukan pijatan atau refleksi, dari pihak pemeriksa siap melakukan pijat totok produksi merek secara gratis. Cek kesehatan ini bertujuan agar masyarakat srumbung kauman mengerti seberapa sehat mereka, karena nampaknya sangat jarang bagi mereka terutama orang tua untuk memeriksakan kesehatannya karena tuntutan pekerjaan dan lain sebagainya. Benar apa adanya begitu banyak orang tua yang rela mengantri panjang untuk melakukan cek kesehatan. Harapannya dengan diadakan kegiatan ini dapat sedikit membantu keluhan kesah orang tua mengenai kesehatannya.

Selain jalan sehat dan cek kesehatan diadakan pula lomba sepeda gembira, dimana masing-masing anak yang memiliki sepeda dan di haruskan menghias sepedanya semenarik mungkin. Sepeda-sepeda tersebut akan dipajang di halaman pintu masuk lapangan futsal. Lalu dari panitia akan menilai sepeda siapa yang paling menarik, kategori penilaian ini dilihat dari segi kerapian dalam menghias keunikan dan kekreatifan bentuk hiasan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Acara jalan sehat dan cek kesehatan berjalan dengan lancar, target peserta yang awalnya dari kami hanya menargetkan 300 peserta dengan menyediakan 400 kupon, di luar ekspektasi antusias warga ternyata melebihi target awal menjadi 400 peserta dengan menyediakan pula 500 kupon. 500 kupon yang per kupon dijual Rp. 2000,00 terjual habis karena hampir tiap rumah memborong lebih dari lima bahkan sepuluh kupon. Kupon dijual bersamaan dengan penyebaran undangan.

Kegiatan jalan sehat dan cek kesehatan ini baru pertama kali ini diadakan di dusun Srumbung Kauman, oleh karena itu antusiasme warga sangat tinggi, ditambah lagi dengan diadakannya cek kesehatan gratis, yang para orang tua menganggap kegiatan ini adalah kesempatan besar selain untuk tetap menjaga kesehatan tetapi juga sebagai ajang menjalin silaturahmi antar warga.

Harapannya kegiatan jalan sehat dan cek kesehatan ini dapat menjadi kegiatan rutin tiap tahunnya bagi masyarakat dusun Srumbung Kauman. Dan tak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pemuda pemudi Kauman atas segala waktu, tenaga, pikiran dan lain sebagainya.

KESIMPULAN

Antusiasme warga dalam mengikut acara ini sangat tinggi, dapat dilihat dari jumlah peserta yang melebihi target. Harapannya kegiatan jalan sehat dan cek kesehatan ini dapat menjadi kegiatan rutin tiap tahunnya bagi masyarakat dusun Srumbung Kauman. Dan tak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada

pemuda pemudi Kauman atas segala waktu, tenaga, pikiran dan lain sebagainya.

DAFTAR PUSTAKA

- Jim Ife dan Frank Tesoriero. 2008. *Community Development*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sumodiningrat, Gunawan. 1999. *Pemberdayaan Masyarakat dan Jaring Pengamanan Sosial*. Jakarta, Gramedia Pustaka Utama.